

SPORT AM SGW (ERPROBUNGSSTUFE)

- ❖ **SPORTUNTERRICHT**
 - 3-STÜNDIG IN KLASSE 5, 4-STÜNDIG IN KLASSE 6
 - SCHWIMMUNTERRICHT IN KLASSE 6 ÜBER EIN HALBJAHR 2-STÜNDIG

- ❖ **ERWERB VON SCHWIMM- UND SPORTABZEICHEN**

- ❖ **SPORTVERANSTALTUNGEN**
 - SCHWIMMBADTAG IM SOMMER ZUM JAHRESABSCHLUSS
 - KLASSENSTAFFELN BEIM STADTLAUF, TEILNAHME AM MITTSOMMERNACHTSLAUF
 - SPORTFESTE IN DER LEICHTATHLETIK
 - BEWEGTE PAUSE, Z.B. KLETTERSPINNE, TISCHTENNISPLATTEN, GERÄTEVERLEIH, „FUSSBALLPLATZ“

- ❖ **SPORT AGs**
 - VOLLEYBALL
 - MÄDCHENFUSSBALL
 - TENNIS (IN DER SOMMERSAISON)

- ❖ **SCHULMANNSCHAFTEN BEI „JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA“, Z.B. VOLLEYBALL, FUSSBALL, LEICHTATHLETIK, JUDO, USW.**

- ❖ **TEILNAHME AN DER TALENTFÖRDERGRUPPE VOLLEYBALL NACH SICHTUNG IN KLASSE 6 (PARTNERSCHULE DES VOLLEYBALLS)**



SPORT AM SGW (MITTELSTUFE)

- ❖ **SPORTUNTERRICHT**
 - 3-STÜNDIGE REGELUNTERRICHT, 2- STÜNDIGER SCHWIMMUNTERRICHT IN KLASSE 8
 - SPORT & GESELLSCHAFT ALS 3-STÜNIDGES WAHLPFLICHTFACH AB KLASSE 9 ZUSÄTZLICH ZUM REGELUNTERRICHT WÄHLBAR
 - FORDERANGEBOTE IM BEREICH KLETTERN, JUDO UND TANZ

- ❖ **ERWERB VON SCHWIMM- UND SPORTABZEICHEN**

- ❖ **SPORTVERANSTALTUNGEN**
 - SCHWIMMBADTAG IM SOMMER ZUM JAHRESABSCHLUSS
 - KLASSENSTAFFELN BEIM STADTLAUF, TEILNAHME AM MITTSOMMERNACHTSLAUF
 - SKIFAHRT NACH ÖSTERREICH IN KLASSE 9

- ❖ **AUSBILDUNG ZUM SPORTHELFER / ZUR SPORTHELFERIN AB KLASSE 8 MÖGLICH**

- ❖ **SPORT AGs**
 - VOLLEYBALL
 - BASKETBALL
 - MÄDCHENFUSSBALL

- ❖ **SCHULMANNSCHAFTEN BEI „JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA“, z.B. VOLLEYBALL, FUSSBALL, LEICHTATHLETIK, JUDO, USW.**

- ❖ **TEILNAHME AN DER TALENTFÖRDERGRUPPE VOLLEYBALL NACH SICHTUNG (PARTNERSCHULE DES VOLLEYBALLS)**

SPORT AM SGW (OBERSTUFE)

- ❖ **SPORTUNTERRICHT**
 - 3-STÜNDIGE REGELUNTERRICHT IN DEN GRUNDKURSEN MIT SCHWERPUNKTWAHLEN, Z.B. MANNSCHAFTSSPORT, TANZ, KLETTERN, SCHWIMMEN, USW.
 - SPORT ALS LEISTUNGSKURS 5-STÜNDIG → SPORT-ABITUR
 - PROJEKTKURSE IM FACH SPORT, Z.B. DFB JUNIOR COACH

- ❖ **UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTE FÜR DAS SPORTABITUR UND SPORTEIGNUNGSTESTS AN UNIVERSITÄTEN**

- ❖ **ERWERB VON SCHWIMM- UND SPORTABZEICHEN, AUCH FÜR BEWERBUNGSVERFAHREN (POLIZEI)**

- ❖ **SPORTVERANSTALTUNGEN**
 - SCHWIMMBADTAG IM SOMMER ZUM JAHRESABSCHLUSS
 - STUFENSTAFFELN BEIM STADTLAUF, TEILNAHME AM MITTSOMMERNACHTSLAUF
 - VOLLEYBALL WEIHNACHTSTURNIER, FUSSBALLTURNIER SCHÜLER*INNEN GEGEN LEHRER*INNEN

- ❖ **AUSBILDUNG ZUM SPORTHELFER / ZUR SPORTHELFERIN**

- ❖ **SPORT AGs**
 - VOLLEYBALL
 - BASKETBALL
 - YOGA-PAUSE

- ❖ **SCHULMANNSCHAFTEN BEI „JUGEND TRAINIERT FÜR OLYMPIA“, Z.B. VOLLEYBALL, FUSSBALL, USW.**

- ❖ **TEILNAHME AN DER TALENTFÖRDERGRUPPE VOLLEYBALL NACH SICHTUNG (PARTNERSCHULE DES VOLLEYBALLS)**



DIFFERENZIERUNGSKURS SPORT UND GESELLSCHAFT

SPORTGESCHICHTE

- ❖ **SPORT IN DER ANTIKE**
 - ENTWICKLUNG ANTIKER SPORTARTEN IN DIE NEUZEIT BETRACHTEN
 - SINNRICHTUNGEN DES SPORTS IN DER ANTIKE UND HEUTE?
 - MÖGLICHKEITEN ENTWICKELN, ANTIKE SPORTARTEN „NEU ZU BELEBEN“
- ❖ **GESCHICHTLICHE ENTWICKLUNG VON SPORTARTEN**
 - TURNEN – VON DER HASENHEIDE ZUM MODERNEN SPORTABZEICHEN
 - VOM FELDHANDBALL ZU DEN „BAD BOYS GERMANY“

SPORTPÄDAGOGIK

- ❖ **INKLUSION UND INTEGRATION AM BEISPIEL DER PARALYMPICS**
 - PARALYMPISCHE SPORTARTEN ERFAHREN UND BEWERTEN, Z.B. SITZBALL, GOALBALL, BLINDENFUSSBALL, USW.
 - INKLUSION UND INTEGRATION IM UND DURCH SPORT

SPORTMEDIZIN

- ❖ **SPORTERNÄHRUNG**
 - WIRKSAMKEIT VON ERNÄHRUNG AUF DIE LEISTUNGSFÄHIGKEIT BETRACHTEN UND ERPROBEN
 - ALKOHOL UND SCHMERZMITTEL IM BREITENSPIEL – KRITISCH BETRACHTUNG DER KURZ- UND LANGFRISTIGEN WIRKUNGSWEISEN AUF DEN JUGENDLICHEN ORGANISMUS
- ❖ **1. HILFE IM SPORT**
 - ERKENNEN GÄNGIGER VERLETZUNGSBILDER UND ERSTHELFFERAUSBILDUNG MIT DEM FOKUS SPORTUNFÄLLE

SPORT UND UMWELT

- ❖ **SPORTRÄUME ENTDECKEN UND GESTALTEN**
 - DAS HÜPPTAL ALS SPORTRAUUM ERFAHREN UND GESTALTEN
 - DIE SKIFAHRT OBERTAUERN ODER KLETTERN ALS NATURSPORT KRITISCH BETRACHTEN UNTER DEN ASPEKT NATURVERTRÄGLICHKEIT, NACHHALTIGKEIT, USW

SPORTPSYCHOLOGIE

- ❖ **WARUM TREIBEN MENSCHEN SPORT?**
 - MOTIVE DES SPORTTREIBENS NACH KURZ BEWERTEN, REFLEKTIEREN UND AUF DAS EIGENE ERLEBEN ANWENDEN, EVTL. SPORTANGEBOTE NACH ZIELGRUPPENANALYSE ENTWICKELN
 - WARUM ERFREUEN SICH NINJA WARRIOR, FITNESSPARCOURS UND ANDERE KOMMERZIELLE ERLEBNISANGEBOTE EINER SOLCHEN BELIEBTHEIT?

TRAININGSLEHRE

- ❖ **PUBERTÄT UND WACHSTUMSSCHÜBE**
 - MUSKULÄRE DYSBALANZEN IM JUGENDALTER, HALTUNGSSCHULE, FUNKTIONSGYMNASTIK, MÖGLICHKEITEN EINER GESUNDHEITSORIENTIERTEN PRÄVENTION VON HALTUNGSSCHWÄCHEN
- ❖ **ANALYSATOREN IM SPORT**
 - WAHRNEHMUNGSSCHULUNG IM SPORT DURCH KOORDINATIVES TRAINING UNTER BETONUNG UND REDUKTION DER ANALYSATOREN DER WAHRNEHMUNG
- ❖ **SCHNELLIGKEIT**
 - SCHNELLIGKEITSTRaining, TRAININGSLÄUFE VS. SPIELERISCHER TRAININGSANSATZ, WIRKSAMKEIT ALS LANGZEITPROJEKT ERPROBEN UND BEWERTEN

SPORTPHILOSOPHIE

- ❖ **KÖRPERBILDER UND SPORTEVENTS**
 - KÖRPERBILDER HINTERFRAGEN UND BEWERTEN, SPORTEVENTS KRITISCH BETRACHTEN UND ERLEBEN, Z.B. TOUGH MUDDER LÄUFE UNTER BEREITS ERLEBTEN

SGW „SPECIALS“ IM SPORTUNTERRICHT

❖ MODERNEN SPORTUNTERRICHT MIT VIELFÄLTIGEN ANGEBOTEN AB KLASSE 5 UND WAHLMÖGLICHKEITEN AB KLASSE 9 (SIEHE HOMEPAGE)

❖ ALTERSGERECHTEN MATERIALIEN

❖ SCHULUNG SOZIALER KOMPETENZEN UND DES SELBSTVERTRAUENS AN DER SCHULEIGENEN KLETTER- UND BOULDERWAND

❖ FORDERANGEBOTE IM SPORT AB KLASSE 7

❖ SCHWIMMUNTERRICHT IN KLASSE 6 & 8, AUSBILDUNG ALS RETTUNGSSCHWIMMER*IN IN DER OBERSTUFE IST MÖGLICH

❖ SPORT & GESELLSCHAFT ALS WAHLFACH IN KLASSE 9 & 10

❖ SPORT-ABITUR IM LEISTUNGSKURS MIT TRAININGS- UND UNTERSTÜTZUNGSANGEBOTEN

❖ SICHTUNG VON SPORTTALENTEN

❖ INKLUSIVE UNTERRICHTSANSÄTZE BIS ZUM SPORT-ABITUR NACH PERSÖNLICHER BERATUNG

❖ U.V.M.



SGW „SPECIALS“ – ON TOP MEHR ALS „NUR“ UNTERRICHT

- ❖ ERWERB VON SCHWIMM- UND SPORTABZEICHEN
- ❖ ERWERB VON ERSTEN TRAINERQUALIFIKATIONEN
- ❖ AGs UND SCHULMANNSCHAFTEN
- ❖ GEMEINSAME SPORTVERANSTALTUNGEN
- ❖ SKIFAHRT IN DER KLASSE 9
- ❖ PARTNERSCHULE DES WESTDEUTSCHEN VOLLEYBALLVERBANDES
- ❖ MÄDCHENFÖRDERUNG DURCH UND FÜR DEN MÄDCHENFUSSBALL
- ❖ UNTERSTÜTZUNG UND VORBEREITUNG AUF EIGNUNGSTESTS (SPORTSTUDIUM) UND SPORTSPEZIFISCHE BEWERBUNGSVERFAHREN
- ❖ U.V.M.



SGW – SCHULMANNSCHAFTEN

UNSERE ERFOLGSGESCHICHTEN DER LETZTEN 10 JAHRE

❖ JUDO

- 2x TOP TEN BEI DEN DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN
- MEHRFACHE REGIERUNGSBEZIRKS- UND LANDESMEISTER MÄDCHEN UND JUNGEN NRW

❖ FUSSBALL MÄDCHEN

- MEHRFACHER KREIS- UND REGIERUNGSBEZIRKSMEISTERINNEN
- 4. PLATZ BEI DEN LANDESMEISTERSCHAFTEN NRW

❖ VOLLEYBALL JUNGEN

- MEHRFACHER KREIS- UND REGIERUNGSBEZIRKSMEISTER
- MEHRFACH TOP 3 BEI DEN LANDESMEISTERSCHAFTEN NRW

❖ SCHWIMMEN JUNGEN

- 1x VIZE-LANDESMEISTER NRW
- 1x TOP TEN BEI DEN DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN

❖ U.V.M



UNSERE STARKEN PARTNER



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

UNTERSTÜTZUNG SPORT AGS
KOOPERATION SPORHELPFERAUSBILDUNG



KOOPERATION TENNIS-PROJEKT
ERPROBUNGSSTUFE



WERMELSKIRCHENER
TURNVEREIN 1860 e.V.

VORBEREITUNG SPORT LK-SCHÜLER*INNEN
VOLLEYBALL UND LEICHTATHLETIK



KOOPERATION ALS PARTNERSCHULE DES
VOLLEYBALLSPORTS



KOOPERATION MÄDCHENFUSSBALL



UNTERSTÜTZUNG FUSSBALL AGS
ZUSAMMENARBEIT JUNIOR COACH